



MENU' INVERNALE 2017-2018
SCUOLA PRIMARIA

 **Pellegrini**

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Pasta all'amatriciana Prosciutto cotto Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Trofie pesto e pachino Coscio di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Mozzarella di mucca Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Cordon Bleu* Insalata mista Frutta di stagione
Martedì	Quadrucci in brodo Polpette di manzo al pomodoro Cavolfiori* gratinati Spremuta di arance	Risotto alla bolognese Frittata al parmigiano Finocchi conditi Frutta di stagione	Crema di ceci con riso Fettine panate** Bieta* al pomodoro Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Fagiolini* al vapore Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al pesto Straccetti di tacchino Piselli* in tegame Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Arista al forno Broccoli verdi* al vapore Spremuta di arance	Pasta olio e parmigiano Fesa di tacchino al limone Patate* al forno Dolce	Pasta speck e piselli Asiago Carotine* al vapore Frutta di stagione
Giovedì	Risotto con zucchine Uova strapazzate Patate* al forno Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Grana Carotine* al vapore Spremuta di arance	Lasagna Prosciutto cotto Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Pizza margherita Lenticchie al pomodoro Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro e basilico Filetti di platessa* gratinati Carote alla julienne Frutta di stagione	Pasta al tonno Filetti di merluzzo* al pomodoro Insalata mista Frutta di stagione	Risotto con piselli Polpette di pesce* Finocchi conditi Frutta di stagione	Minestra di orzo Filetti di platessa* gratinati Purè di patate Spremuta di arance

Tutte le pietanze sono realizzate con sale iodato e olio di oliva extra vergine BIO.

*Prodotto surgelato all'origine

**I piatti contrassegnati con il doppio asterisco sono prodotti freschi lavorati e trasformati in loco.

Dott.ssa Francesca Capata
Biologo-Nutrizionista