



Pellegrini

Anno scolastico 2017-2018

MENU' ESTIVO INTOLLERANTI AL LATTOSIO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Fettuccine al pomodoro Prosciutto cotto s/lattosio Insalata mista Frutta	Pasta all'amatriciana bianca Prosciutto cotto s/lattosio Carote* al vapore Frutta	Pasta pomodorini e basilico Arista al forno Fagiolini* al vapore Frutta	Pasta con speck e zucchini* Cosce di pollo al forno Patate* al forno Frutta
MARTEDI'	Risotto allo zafferano s/latte Polpette di manzo s/latte Spinaci* al vapore Spremuta	Pasta olio e parmigiano Arrosti di tacchino Pomodori Frutta	Pasta zucchini e pachino Uova strapazzate s/latte Pomodori Frutta	Insalata di riso s/formaggio Scaloppina al limone s/latte Piselli* in tegame Melone
MERCOLEDI'	Pasta olio e parmigiano Arrosti di tacchino Patate al forno* Gelato	Pasta al pomodoro e basilico Arista al forno Broccoli verdi* al vapore Frutta	Pasta prosciutto e piselli Straccetti di pollo s/latte Insalata verde Frutta	Pasta olio e parmigiano Bocconcini di pollo panati Fagiolini* al vapore Frutta
GIOVEDI'	Crema di verdure con riso Uova strapazzate s/latte Carote julienne Frutta	Pizza rossa Lenticchie in insalata Spremuta	Crema di ceci con riso Grana Crocchette di patate* al forno Spremuta	Fettuccine al ragù Prosciutto cotto s/lattosio Broccoli verdi* al vapore Frutta
VENERDI'	Pasta al tonno in bianco Merluzzo* gratinato Piselli* in tegame Melone	Risotto al pomodoro Polpette di pesce* s/latte Spinaci* al vapore Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo* gratinato Insalata mista Gelato	Pasta fredda tonno e pomodorini Polpette di pesce* s/latte Carote* al vapore Spremuta

Gli alimenti contraddistinti con un asterisco* sono surgelati

Francesca Capata
Dott.ssa Scienze Nutrizione Umana
FRANCESCO