



Anno scolastico 2017-2018

MENU' ESTIVO CELIACHIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta s/glut al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta	Pasta s/glut all'amatriciana bianca Mozzarella Carote* al vapore Frutta	Pasta s/glut pomodorini e mozzarella Arista al forno Fagiolini* al vapore Frutta	Pasta s/glut con speck e zucchine* Cosce di pollo al forno Patate* al forno Frutta
MARTEDI'	Risotto allo zafferano Polpette di manzo s/glut Spinaci* al vapore Spremuta	Pasta s/glut olio e parmigiano Arrosto di tacchino Pomodori Frutta	Pasta s/glut zucchine e pachino Uova strapazzate Pomodori Frutta	Insalata di riso Scaloppina al limone s/glut Piselli* in tegame Melone
MERCOLEDI'	Pasta s/glut al pesto Arrosto di tacchino Patate* al forno Gelato	Pasta s/glut al pomodoro e basilico Arista al forno Broccoli verdi* al vapore Frutta	Pasta s/glut prosciutto e piselli Straccetti di pollo s/glut Insalata verde Frutta	Pasta s/glut olio e parmigiano Bocconcini di pollo s/glut Fagiolini* al vapore Frutta
GIOVEDI'	Crema di verdure con riso Uova strapazzate Carote julienne Frutta	Pizza margherita s/glut Lenticchie in insalata Spremuta	Crema di ceci con riso Grana Patate* al forno Spremuta	Fettuccine s/glut al ragù Prosciutto cotto Broccoli verdi* al vapore Frutta
VENERDI'	Pasta s/glut al tonno in bianco Merluzzo* gratinato s/glut Piselli* in tegame Melone	Risotto al pomodoro Polpette di pesce* s/glut Spinaci* al vapore Frutta	Pasta s/glut al pomodoro Merluzzo* gratinato s/glut Insalata mista Gelato	Pasta s/glut fredda tonno e pomodorini Polpette di pesce* Carote* al vapore Spremuta

Gli alimenti contraddistinti con un asterisco* sono surgelati