



Pellegrini

Anno scolastico 2017-2018

SCUOLA PRIMARIA

MENU' ESTIVO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Agnolotti al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta	Pasta all'amatriciana bianca Mozzarella Carote* al vapore Frutta	Pasta pomodorini e mozzarella Arista al forno Fagiolini* al vapore Frutta	Pasta con speck e zucchine* Cosce di pollo al forno Patate* al forno Frutta
MARTEDI'	Risotto allo zafferano Polpette di manzo Spinaci* al vapore Spremuta	Pasta olio e parmigiano Arrosto di tacchino Pomodori Frutta	Pasta zucchine e pachino Uova strapazzate Pomodori Frutta	Insalata di riso Scaloppina al limone Piselli in tegame Melone
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Arrosto di tacchino Patate al forno* Gelato	Pasta al pomodoro e basilico Arista al forno Broccoli verdi* al vapore Frutta	Pasta prosciutto e piselli Straccetti di pollo Insalata verde Frutta	Pasta olio e parmigiano Cordon Bleu* Fagiolini* al vapore Frutta
GIOVEDI'	Crema di verdure con riso Uova strapazzate Carote julienne Frutta	Pizza margherita Lenticchie in insalata Spremuta	Crema di ceci con riso Grana Crocchette di patate* al forno Spremuta	Lasagna Prosciutto cotto Broccoli verdi* al vapore Frutta
VENERDI'	Pasta al tonno in bianco Merluzzo* gratinato Piselli* in tegame Melone	Risotto al pomodoro Polpette di pesce* Spinaci* al vapore Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo* gratinato Insalata mista Gelato	Pasta fredda tonno e pomodorini Polpette di pesce* Carote* al vapore Spremuta

Gli alimenti contraddistinti con un asterisco\* sono surgelati

Francesca Capata  
Dott.ssa Scienze Nutrizione Umana  
Francesca Capata